



معاً للقضاء على الإيدز
بحلول عام ٢٠٣٠

بالوقاية.. هنوصل



فيروس نقص المناعة البشري هو فيروس يصيب خلايا الجهاز المناعي ويعطل وظيفتها مؤدياً إلى «نقص المناعة» وتدمير النظام الدفاعي للجسم في المراحل المتأخرة، وقد يبدو الشخص المصاب بالفيروس سليماً ويشعر بأنه كذلك لسنوات عديدة. إلا أنه يكون قادراً على نقل الفيروس لغيره.

متلازمة نقص المناعة المكتسب / الإيدز هي المرحلة النهائية من العدوى بفيروس نقص المناعة البشري وهي مجموعة من الأعراض المرضية التي تظهر نتيجة انهيار في المناعة. ويمكن تجنب الوصول إلى هذه المرحلة إذا اتبع المصاب إجراءات محددة وداوم على تناول العقاقير الخاصة (الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية).

طرق العدوى بفيروس نقص المناعة البشري المسبب للإيدز:



الاتصال الجنسي غير المحمي مع شخص مصاب بالفيروس المسبب للإيدز



المشاركة في استعمال الإبر أو أدوات الحقن مع شخص مصاب بالفيروس



نقل الدم الملوث بالفيروس المسبب للإيدز



من الأم المصابة بالفيروس إلى الجنين خلال الحمل أو أثناء الولادة أو عن طريق الرضاعة الطبيعية

الفيروس المسبب للإيدز لا ينتقل بالطرق التالية:

- ✘ المصافحة أو العناق أو القبلات
- ✘ الحمامات أو أحواض السباحة
- ✘ السعال أو العطس
- ✘ لسع الناموس أو الحشرات
- ✘ مشاركة الطعام مع شخص مصاب بالفيروس
- ✘ المعايشة اليومية مثل : أماكن العمل - المشاركة في الملابس



كيف تحمي نفسك من الفيروس المسبب للإيدز؟

- ✘ الفهم الجيد والمعرفة بطرق انتقال العدوى وعدم ممارسة السلوكيات التي قد تعرضك للإصابة
- ✘ الإمتناع عن استعمال إبر أو سرنجات أو أدوات ثاقبة للجلد مع شخص آخر
- ✘ إستخدام الواقي الذكري بطريقة صحيحة يمنع انتقال الفيروس المسبب للإيدز عن طريق العلاقات الجنسية
- ✘ يوجد طرق ومنهجيات علاجية بوزارة الصحة تمكن الأم المصابة من ولادة طفل غير مصاب

الخدمات المتعلقة بالإيدز

- ✘ خدمات الفحص الإختياري والمشورة حيث يتم عمل الفحص المعملي السري المجاني بدون طلب بيانات شخصية عن المتقدم للفحص
- ✘ الدعم النفسي والإجتماعي للمصابين بالفيروس وذويهم
- ✘ الرعاية الإكلينيكية للمصابين بالفيروس مع تقديم علاج الفيروسات مجاناً من خلال المراكز العلاجية بمستشفيات الحميات
- ✘ لمزيد من المعلومات اتصل بالخط الساخن المجاني للإيدز،
٠٨٠٧٠٠٨٠٠ - ٠٨٠١٥٢٣٣١ - ٠٢ ٣٣١٥٢٨٠٢ (لا يوجد إظهار رقم الطالب)

f WAC Egypt

www.wac-egypt.org

YouTube user/wacegypt

