



بالمعرفة والوقاية نوقف الوبصم والتمييز.



معاً للقضاء على الإيدز بحلول عام ٢٠٣٠



شهادات سيدات متعايشات مع الفيروس في مصر

- "المعاملة السيئة من الممرضات وبعض الأطباء كانت أكثر إيلاماً من الألم الذي يسببه لي المرض نفسه" امرأة مصابة بالفيروس تصف خبرتها في إحدى المستشفيات.
- "ما أن قبلت ابن شقيق زوجي حتى جذبته امه لتغسل وجهه. من وقتها لم أزرهم أبداً.. فأنا لا أحتمل أن أكون مرفوضة"
- "تصحني الطبيب ألا أخبر أحد عن إصابتي، فإلناس لن تدعنا نعيش في سلام إن عرفوا.. ولن يكتب لأطفالي أن يعيشوا حياة طيبة إلي جانب ابتعاد الناس عنا"
- "تغيير سلوك الناس والمعرفة العامة وتوضيح ان ما نعانيه هو مرض مثل أي مرض آخر سيساعدنا لنحيا حياة طبيعية.. فهي إرادة الله ولم يكن أبداً إختياري"
- "لقد قتلتني كلمات الطبيبة، كانت ترتدي قفازها وبسخرية قالت : إني اعاني من مرض لا علاج له ولا يجب أن أظل متزوجة فأنا لا أستطيع إقامة علاقة طبيعية، وينبغي أن تظل أغراضى معزولة ولا أستطيع حتى مصافحة الآخرين.. إني أفضل الموت على حياة كهذه" خبرة امرأة متعايشة مع الفيروس مع طبيبة.

أوضحت بعض الدراسات بين الأطباء في مصر أن ٦٧٪ لديهم معلومات مغلوطة حول طرق الانتقال والوقاية من فيروس نقص المناعة البشري. وما يقرب من ٧١٪ من الأطباء يرفضون التعامل مع المتعايش مع فيروس نقص المناعة البشري.



حقوق المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري

المتعايشون مع فيروس نقص المناعة البشري لهم كافة الحقوق الإنسانية، لا يجوز أن تكون الإصابة بفيروس نقص المناعة سبباً لحرمانهم من حقوقهم أو مبرراً للتمييز ضدهم . من حق أي إنسان التمتع بالخصوصية ، وكذلك عدم كشف معلومات عن حالته الصحية ويعني ذلك أنه لا يجب أن يتم فحص أي فرد دون إرادته، كما يجب عدم إفشاء معلومات عن وضع إصابته.

حقوق الإنسان هي مجموعة من الحقوق والحريات التي يعتبر توافرها شرطاً ضرورياً لضمان أن يعيش الفرد في حرية وكرامة، وأن يعيش العالم في سلام وعدل، ومن أمثلة هذه الحقوق الحق في الحياة، والحق في الحرية، وفي المعيشة الكريمة، والحق في الأمان الشخصي، والحق في التعليم وفي الرعاية الصحية وفي شروط عمل عادلة والسفر والتنقل بدون قيود وغير ذلك من الحقوق.

ما يمكنك أن تفعله للمساهمة في مواجهة الإيدز في مصر؟

١. التعامل الطبيعي مع الأشخاص المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري.
٢. تصحيح المفاهيم الخاطئة ومعالجة الوصمة تجاه المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري بين أصدقائك وعائلتك.

الشباب في سن ١٥-٢٤ عام الذين لديهم معلومات صحيحة حول طرق انتقال والوقاية من فيروس نقص المناعة البشري، يمثلون فقط ٤,٨٪ من الإناث و ١٨,٣٪ من الذكور.

الإيدز هو مجموعة من الأعراض المرضية المختلفة التي تحدث نتيجة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري (HIV) وانهيار الجهاز المناعي لجسم الإنسان. قد يبقى الفيروس في جسم الإنسان لسنوات بدون ظهور أي أعراض قبل أن يسبب الإيدز ومع ذلك يمكن لهذا الشخص نقل العدوى لأشخاص آخرين في هذه الفترة.

طرق العدوى بفيروس نقص المناعة البشري

١. الاتصال الجنسي مع شخص مصاب بالفيروس.
٢. الدم أو مشتقات الدم الملوثة بالفيروس.
٣. المشاركة في استعمال الأبر أو ادوات الحقن مع شخص مصاب بالفيروس.
٤. الأم المصابة بالفيروس التي الجنين خلال الحمل او اثناء الولادة او عن طريق الرضاعة الطبيعية.

في يونيو ٢٠١٦ اجتمع قادة العالم على هدف انهاء الإيدز بحلول عام ٢٠٣٠.

الفيروس المسبب للإيدز لا ينتقل بالطرق التالية

١. المصافحة أو العناق أو القبلات.
٢. الحمامات أو أحواض السباحة.
٣. السعال أو العطس.
٤. لسع الناموس أو الحشرات.
٥. مشاركة الطعام مع شخص مصاب بالفيروس.
٦. العمل بجوار شخص مصاب بالفيروس.

كيف تحمي نفسك؟

١. الفهم الجيد والمعرفة بطرق إنتقال العدوى وعدم ممارسة السلوكيات التي قد تعرضك للإصابة.
٢. الإمتناع عن المشاركة في الأبر أو السرنجات أو الأدوات الثاقبة للجلد مع شخص اخر.
٣. استخدام الواقي الذكري يمنع انتقال الفيروس عن طريق العلاقات الجنسية.

كيف تحمي الأم المصابة ابنها من الإصابة بالفيروس؟

١. أثناء الحمل : عن طريق استخدام العقاقير المضادة للفيروسات القهقرية (ARV).
٢. أثناء الولادة : عن طريق الولادة القيصرية.
٣. أثناء فترة الرضاعة : عن طريق الرضاعة الطبيعية والعلاجات المناسبة للأم والجنين.

يقدر عدد المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري في مصر بحوالي ١٠,٠٠٠ شخص حتى نهاية عام ٢٠١٥.

الخدمات المتعلقة بالإيدز

١. الخط الساخن للإيدز (٠٨٠٠٧٠٠٨٠٠٠).
٢. خدمات المشورة والفحص الاختياري حيث يتم عمل الفحص المعملي السري المجاني بدون بيانات شخصية عن طالب الفحص.
٣. الدعم النفسي والاجتماعي للمصابين بالفيروس وذويهم.
٤. الرعاية الإكلينيكية للمصابين بالفيروس مع تقديم علاج الفيروسات مجاناً من خلال المراكز العلاجية.

الوقاية المتلاحقة للإصابة (PEP)

١. هو مزيج من الأدوية يتم تعاطيها خلال ٧٢ ساعة من الإصابة.
٢. يتم إستعمال الأدوية لمدة ٢٨ يوماً على الأقل.
٣. تعمل على إيقاف تكاثر الفيروس من البداية وبالتالي إبطال مفعوله.
٤. ليست مضمونة ١٠٠% ولكنها تظل فعالة في معظم الأحوال.
٥. توفر المستشفيات هذه الأدوية لموظفيها عن طريق قسم الطب المهني والبيئي.

عدد الوفيات المرتبطة بالإيدز في منطقة شمال افريقيا والشرق الأوسط تقدر بحوالي ١٢ ألف في نهاية عام ٢٠١٥.